

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 26.04.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,16
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>67,8</b>	<b>693,35</b>	<b>20,44</b>	<b>26,86</b>	<b>92,48</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,06
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>94,94</b>	<b>782,6</b>	<b>25,97</b>	<b>23,48</b>	<b>115,25</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Курник из песочного теста	80		273,57	6,52	14,52	28,16	
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>40</b>	<b>367,41</b>	<b>6,53</b>	<b>14,52</b>	<b>45,86</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 890,36</b>	<b>53,34</b>	<b>65,26</b>	<b>263,39</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"26" 04

2023



Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



# МЕНЮ НА 26.04.2023

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173,15
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>82</b>	<b>773,44</b>	<b>23,26</b>	<b>28,46</b>	<b>106,22</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,06
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203,14
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>856</b>	<b>98</b>	<b>927,88</b>	<b>30,94</b>	<b>24,55</b>	<b>144,73</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 701,32</b>	<b>54,2</b>	<b>53,01</b>	<b>250,95</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

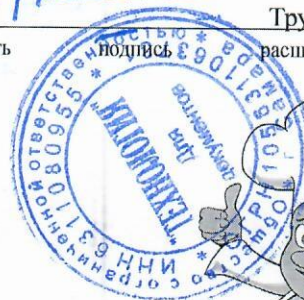
расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"26" 04

2023

**МЕНЮ НА 26.04.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,16
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>300</b>	<b>36,02</b>	<b>139</b>	<b>1,40</b>	<b>0,60</b>	<b>30,00</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>71</b>	<b>693,35</b>	<b>20,44</b>	<b>26,86</b>	<b>92,48</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,06
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>91,74</b>	<b>806,86</b>	<b>27,15</b>	<b>23,59</b>	<b>119,10</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 639,21</b>	<b>48,99</b>	<b>51,05</b>	<b>241,58</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

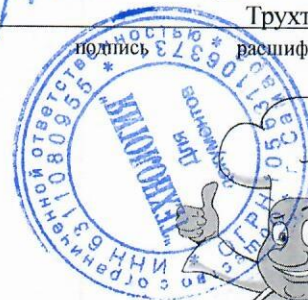
УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



## МЕНЮ НА 26.04.2023

### ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

#### пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,16
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>300</b>	<b>36,02</b>	<b>139</b>	<b>1,40</b>	<b>0,60</b>	<b>30,00</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173,15
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>71</b>	<b>773,44</b>	<b>23,26</b>	<b>28,46</b>	<b>106,22</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,06
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203,14
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>856</b>	<b>91,74</b>	<b>927,88</b>	<b>30,94</b>	<b>24,55</b>	<b>144,73</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 840,32</b>	<b>55,6</b>	<b>53,61</b>	<b>280,95</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 26.04.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецент.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,16
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173,15
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>78,86</b>	<b>773,44</b>	<b>23,26</b>	<b>28,46</b>	<b>106,22</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,06
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203,14
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		206,54	4,70	6,53	32,23	
<b>Итого за обед</b>	<b>906</b>	<b>110,42</b>	<b>1 134,42</b>	<b>35,64</b>	<b>31,08</b>	<b>176,96</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 954,86</b>	<b>59,3</b>	<b>59,94</b>	<b>292,98</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир